

Такого праздника в Богучанах еще не было

В старинном селе на Ангаре прошел фестиваль «Столица здоровья» и стал завершением 2024 года. И по традиции мы делимся информацией, которая будет полезной в любом населенном пункте нашего региона.

Здоровый образ жизни и активное долголетие - главные темы фестиваля, придуманного и реализованного «Губернскими аптеками» и «Комсомольской правдой». В 2023 году он прошел в десяти городах Енисейской Сибири, в 2024-м эстафету принял Красноярск, продолжили Норильск, Сосновоборск, Козинск, а завершили Богучаны.

И в каждом городе или поселке - два особенных события для людей разных возрастов. Это фирменный семейный праздник «Комсомолки» «Карапузы, на старт!» для малышей от 8 месяцев до 4 лет, первые в их жизни спортивные соревнования. Конечно же, с медалями, дипломами и подарками.

А людей серебряного возраста мы приглашаем на образовательную площадку с лекциями о здоровом долголетии, государственных программах лекарственного обеспечения, современных электронных сервисах, дегустациями, презентациями и профилактическими осмотрами. Все участники получают в подарок журнал «Серебряный возраст», который подготовлен специально для фестиваля.

Богучаны стали уже 15-й «Столицей здоровья», и фестиваль прошел на необычных площадках!

Богучанской библиотеке 100 лет...

Площадкой фестиваля «Столица здоровья» для старшего поколения стала Богучанская районная библиотека, которая в ноябре этого года праздновала свое 100-летие. Событий здесь за век было не счесть. Но прививки от гриппа и анализы крови делали впервые!

Особенно обрадовались сотрудники больницы руководителям района, которые посетили фестиваль «Столица здоровья», и немедленно взяли их в оборот: сделали ЭКГ, прививку от гриппа и т.д.



- Их же в больнице не дожدهшься, а тут поймали!

Кстати, все обследования всех участников, сделанные на фестивале, переданы врачам, которые при необходимости вызовут пациента на лечение. Есть и впервые выявленные серьезные диагнозы - такое на фестивале происходит довольно часто.

- Это здорово, что вы следите за своим здоровьем и даете нам пример активного долголетия, - обратилась с приветственным словом к участникам фестиваля «Столица здоровья» **Лилия Грекова, прокурор Богучанского района.**

- Здоровый образ жизни - это позитивное настроение, красота, желание жить, - добавила **Ольга Павлюченко, председатель Богучанского районного Совета депутатов,** и поделилась своей полезной привычкой утром, до завтрака, выпивать стакан теплой воды с лимоном.

А **председатель организации пенсионеров-ветеранов Богучанского района Анатолий Руденко** рассказал о тех

местах, где ветеранам всегда рады. Такие, кстати, и в других городах и районах края тоже есть:

- Дом культуры, музей, спортзалы, центр социального обслуживания населения - везде есть время и место для ветеранов, все занятия бесплатные. А наша Богучанская библиотека - это сердце района, куда всегда можно прийти и детям, и взрослым. И на фольклорные вечера, и в университет активного долголетия, и на многие другие мероприятия.

Активных богучанцев серебряного возраста немало, и одна из них - **Альбина Ювкина:**

- Мне 81 год, 50 лет педагогического стажа, ушла с работы в 73. Здесь родилась, сюда вернулась после института. Шесть лет назад организовала клуб пенсионеров-педагогов «Живой родник». Мы общаемся, помогаем друг другу и друг другу.

Однако Богучанский район большой, много удаленных поселков, добираться до которых долго и тяжело. Но даже в этом случае есть варианты помощи людям.

Рассказывает **Надежда Семенова, заведующая центральной районной аптекой № 51 Богучанского района:**

- В районе 10 аптечных пунктов - в каждом большом поселке работают фармацевты с профильным образованием. В совсем маленьких поселках с населением до 300 человек есть либо фельдшерско-акушерские пункты (ФАП), либо действует социальный проект «Губернских аптек» и министерства здравоохранения Красноярского края «Домовая аптечка». Мы собираем большие полноценные аптечки, передаем их в районную больницу, и она доставляет их в поселки людям, которые прошли специальное обучение и могут оказать первую медицинскую помощь. Таких домовых аптек в Богучанском районе пять. Таким образом, абсолютно все населенные пункты у нас охвачены медицинской помощью. А если человеку нужно приобрести лекарства, товары для здоровья или медицинские изделия, он может оставить заявку в ФАП или просто попросить соседей, которые едут в поселок, где есть аптека. Здесь люди охотно помогают друг другу, закупают на всех соседей. Никто не остается без лекарств, у нас даже жалоб нет.

- В городах и районных центрах края существуют группы дневного пребывания для пенсионеров. А мы придумали выездные группы, - рассказывает **Надежда Овчаренко, заместитель директора КСЦОН «Богучанский».** - Наши сотрудники выезжают в поселки, и люди к нам приходят на массаж, лечебную физкультуру, творческие занятия и, самое главное, за хорошим настроением. Есть план на год, и два раза в неделю мы отправляемся в путь. Заранее ищем помещения и приглашаем пенсионеров. Люди откликаются, много желающих, ждут занятия, даже готовят выпускной!

Кстати, среди пенсионеров Богучанского района много тех, кто вышел на заслуженный отдых досрочно.

- Наш район приравнен к районам Крайнего Севера, - поясняет **Ирина Торошина, руководитель клиентской службы СФР в Богучанском районе.** - И у нас много лесозаготовителей. Мужчина, отработавший 20 лет на Севере и в том числе 12 с половиной лет на лесозаготовке, выходит на пенсию в 50. Есть льготные должности и на алюминиевом заводе. В числе досрочников также педагоги и медики.

- А еще у нас много льготников, - добавляет **Марина Войнова, начальник территориального отделения управления соцзащиты по Богучанскому району.** - Весь район - это сельская местность, и право на льго-



Еще больше фото с фестиваля «Столица здоровья» здесь

ИМЕЮТСЯ ПРОТ ИВОПОКАЗАНИЯ



Еще больше фото с фестиваля «Карапузы, на старт!» здесь



ты на оплату коммунальных услуг имеют медики, педагоги, работники культуры, ветеринарной службы. Педагоги при определенных условиях получают льготы пожизненно, остальные - на период работы. Это 100% на отопление (компенсация выплачивается сразу за весь год, чтобы можно было купить дрова), на оплату электроэнергии, вывоза жидких бытовых отходов.

... а спортивному комплексу всего один день!

Карапузы в Богучанах вышли на свой первый в жизни старт на следующий день после официального торжественного открытия нового спорткомплекса «Сибиряк». В их распоряжении оказался просторный спортивный зал площадью более тысячи квадратных метров, теплый и уютный!

- Важно не только строить, но и наполнять спортивные сооружения содержанием. Чтобы с утра и до вечера каждый день здесь кипела жизнь, чтобы были задействованы дети и взрослые, ветераны и трудовые коллективы, - отметил на открытии спорткомплекса Денис Петровский, министр спорта Красноярского края.

Глава Богучанского района Алексей Медведев поделился с «Комсомольской правдой» дальнейшими планами развития нового спорткомплекса:

- У ангарцев особый характер, который выкован

сложными природными условиями. Много детей и взрослых, которые любят заниматься спортом и достигают результатов, много именитых спортсменов. Да, есть сложности и со спортивными объектами, и с тренерами. И мы рады, что в Богучанах появилось новое место притяжения. Сейчас идут обращения от желающих заниматься в новом комплексе. Планируем выделить время и многодетным семьям, и ветеранам. Очень ждут люди крытый ледовый каток и обязательно - бассейн. Я сам родился на Ангаре и все лето проводил на реке, умею и люблю плавать. Буду делать все, чтобы у нас появился бассейн.

Только открыли новый спорткомплекс, и уже такое мероприятие - семейный праздник здоровья «Карапузы, на старт!». Такого в Богучанском районе еще точно не было, - говорит Екатерина Уделько, депутат Законодательного собрания Красноярского края, которая, кстати, всю жизнь работала врачом в Богучанском районе, а сейчас представляет его в ЗС края. - Много впечатлений, позитива, и, самое главное, я увидела родителей, которые пришли сюда с вдохновением и хорошим настроением. Спасибо «Губернским аптекам» и «Комсомольской правде» за такое событие.

«Замечательное мероприятие для детей, побольше бы таких. Спасибо организаторам, волонтерам за праздник, чудесно провели время», - пишут родители в социальных сетях.

- Как же замечательно, что у нас в Богучанах провели такое чудесное мероприятие! Для семей с маленькими ребятами это стало просто самой настоящей находкой! Семьи нарядились в самые разные костюмы, здесь можно было увидеть семью апельсинки, бананчиков, морковочек, лимончиков, бабочек, снеговиков; божья коровка порхала по новенькому залу ФОК «Сибиряк», и даже был острый перчикчили. А наша семья примерила на себя образ моряков, - рассказала Людмила Николаева, мама троих детей. - Ребя-

тишек и родителей развлекали на все 200%. Госавтоинспекция повествовала, как правильно выбирать детские удерживающие устройства и все с этим связанное, что было крайне полезным! «Губернские аптеки» предлагали оздоровиться и омолодиться, а представители Социального фонда консультировали по разным интересующим вопросам, волонтеры

помогали в проведении праздника. А как понравился нашему Еремке забег - счастья не было предела! Все малыши получили дипломы, медали, подарки. Нашей семье вручили один из призов за лучший семейный образ! Праздник был на высоте!

И особенно приятный отзыв мы получили от многодетной семьи Христинич:

- В 2017 году наш сын Артем участвовал в соревнованиях «Карапузы, на старт!» в Красноярске, занял первое место. Кубок и медаль храним, а еще приятно было, что победители посадили аллею около «Арены-футбол», где проходили соревнования, так что в Красноярске растет наше семейное дерево. Шесть лет назад мы решили уехать из большого города и сейчас живем в Богучанах. И как же здорово, что и у нас в Богучанах впервые прошел этот праздник, и на старт вышла наша дочка Дарина! Приезжайте еще, и хорошо бы всем вместе посадить деревья.

Татьяна РЯБИНИНА.
Фото Дианы ИВАНОВОЙ
и Натальи КРАЙНОВОЙ.

В 2025 году фестиваль «Столица здоровья» будет продолжен. И первым городом нового года станет Железногорск. Фестиваль пройдет в конце февраля.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Проект «Губернских аптек» по сбору и утилизации просроченных, неиспользованных лекарственных средств от населения попал в шорт-лист Зеленой премии, организованной Российским экологическим оператором. Этим проектом в конкурсе представлен Красноярский край.

Кстати, это первая в России программа централизованного сбора лекарств для экологически безопасной утилизации, и она работает в «Губернских аптеках» на постоянной основе только в Красноярском крае, Хакасии и Туве.

Организаторы и партнеры фестиваля «Столица здоровья» в с. Богучаны - красноярский филиал медиагруппы «Комсомольская правда», АО «Губернские аптеки», Красноярский краевой Совет ветеранов при поддержке и участии министерства здравоохранения Красноярского края, министерства социальной политики Красноярского края, отделения Социального фонда России по Красноярскому краю, КГКУ «Центр развития семейных форм воспитания», а также администрации Богучанского района, Клиентской службы ОСФР по Красноярскому краю в Богучанском районе, ТО КГКУ «Управление социальной защиты населения» по Богучанскому району, КГБУ СО «КЦСОН «Богучанский», КГБУЗ «Богучанская РБ», МБУ «Центр социализации и досуга молодежи», МБУК «Богучанская межпоселенческая Центральная районная библиотека», МБОУ ДО «Спортивная школа», ФОК «Сибиряк», МБОУ Дополнительного образования детей «Центр роста», ОГИБДД отдела МВД России по Богучанскому району.

АО «Губернские аптеки» ОГРН 1182468007590. 660062 Красноярск, ул. Телевизорная, д. 7-А. Лицензия ЛО-24-02-002248 от 16.12.2020. Реклама

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА