



Тимур Зейналов, с. Карабула



Кирилл Петрук, с Богучаны



Мила Романюкова, с Богучаны



Екатерина Рыженкова с папой Иваном

Чтобы стать первым, надо победить свой страх

Открытый XXI турнир на первенство Богучанского муниципального округа по армейскому рукопашному бою среди курсантов военно-патриотических клубов прошел в спортивном зале Центра социализации и досуга молодежи.

По традиции, в нем приняли участие четыре команды военно-патриотических клубов: «Легион» (п. Нижнетерянский, руководитель Александр Шабалин), «Сокол» (п. Манзя, руководитель Дмитрий Казанцев), «Пересвет» (с. Карабула, руководитель Аркадий Грузинский) и спортивного клуба «Файтер» (с. Богучаны, руководитель Владимир Егоров).

В общей сложности, больше 70 школьников боролись за победу в своей весовой и возрастной категориях. Турнир прошел с соблюдением всех мер безопасности. Главный судья соревнований – педагог дополнительного образования «Центра роста» Владимир Егоров сразу после открытия мероприятия напомнил участникам о том, какие приемы в этом виде спорта запрещены и будут строго наказываться. За соревнованиями следили также опытные судьи и тренеры Юрий Василевский, Александр Тафий и Мехман Касумов. Для участников были предусмотрены защитные средства.

Спортивный зал был заполнен друзьями, братьями, сестрами и, конечно, родителями выступающих. Среди присутствующих – много знакомых лиц. Например, семья Магзумовых из Пинчуги болела за сына Романа, который совсем еще недавно начал заниматься этим видом спорта и уже решил попробовать свои силы в турнире.

Армейский рукопашный бой становится все более популярным среди школьников, потому что воспитывает в детях уверенность, уважение к сопернику и стремление к победе.

Иван Рыженков пришел поддержать на соревнованиях сына Ярослава, который буквально на днях вернулся с золотой медалью с XIX открытого турнира по армейскому рукопашному бою среди патриотических объединений Красноярского края памяти кавалера 4 орденов Славы Н.Е. Литвиненко. А еще в поединках богучанского турнира Ярослав выступал не один, его сестренка Екатерина боролась за победу среди девочек 7-9 лет. Удивительно, но в последнее время много поклонников этой универсальной системы обучения приемам защиты и нападения, соединившей элементы мировых видов единоборств, и среди девочек. Они приходят на занятия как самостоятельно, так и вслед за старшими братьями. Катя уже три года занимается АРБ, она уверена: чтобы победить в поединке, надо прежде всего побороть свой страх. Это не первое ее состязание, были, по ее признанию, и такие соперницы, которые одним своим видом внушали ужас. На вопрос, что же она тогда делала, невозмутимо ответила: «просто дралась». А еще она ходит на вольную борьбу. Родители поддерживают увлечения дочери, говорят, что здесь тренеры хорошие.

Валентина Кодзоева также является постоянным участником соревнований по армейскому рукопашному бою. Четыре претендентки на победу вместе с ней бились в возрастной категории 16-17 лет. Когда во время награждения Валю пригласили на пьедестал и вручили золотую медаль, зал буквально взорвался аплодисментами и криками поддержки.



Такие турниры мотивируют школьников заниматься спортом, укреплять здоровье и развивать физическую подготовку. Родители всегда активно поддерживают своих детей, что, безусловно, укрепляет не только интерес к спорту, но и семейные отношения.

Турнир продлился семь часов, и все это время ни на минуту не утихали спортивные страсти. Крики поддержки из зала иногда заглушали команды судьи, который к концу состязаний практически сорвал голос.

В торжественной обстановке прошло награждение победителей и призеров. В общекомандном зачете первое место заняла команда «Файтер», второе – «Пересвет», третье место – «Легион».

Остается только гордиться тем, что у нас есть настоящие энтузиасты этого вида спорта, которые всегда продвигали и будут дальше продвигать армейский рукопашный бой на территории Богучанского муниципального округа.

Лариса СКРИПКИНА.
Фото автора.

